

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Nazionalità
Data e luogo di nascita

ARALDI ALESSANDRA MARIA
Italiana
17/04/1992 MILANO

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/02/2018 ad oggi
ASST Fatebenefratelli Sacco, Area Territoriale 1, Consultorio Familiare Via Fantoli,7 Milano
Ostetrica dipendente a tempo pieno e indeterminato
L'attività di prevenzione e promozione della salute in tutte le età della vita della donna: assistenza alla gravidanza fisiologica BRO, corsi di accompagnamento alla nascita, gruppi di sostegno alla genitorialità, assistenza alla donna e al neonato in puerperio e allattamento anche mediante visita domiciliare, prevenzione e consulenze nelle varie età della vita della donna.

• Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Dal 13/06/2016 al 31/12/2017
ASST Fatebenefratelli Sacco, P.O. Vittore Buzzi, via L. Castelvetro, 32, 20154 Milano
Ostetrica Libero Professionista, 25h/sett
La prestazione d'incarico Libero Professionale si estrinseca nello svolgimento di attività in qualità di Ostetrica per supportare l'attività della struttura all'interno del reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale V. Buzzi.
Mi sono occupata dell'assistenza alle donne ricoverate per patologie correlate alla gravidanza, per interventi di medicina materno fetale o interventi ginecologici. Ho prestato assistenza anche alle puerpere e ai loro bambini durante tutto il periodo di degenza.

• Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Dal 28/11/2016 al 31/05/2017
ATS Milano, Distretto 4, Città Metropolitana di Milano, Corso Italia, 19, 20122 Milano
Ostetrica Libero Professionista, 15h/sett
L'attività Libero Professionale si esplica nel supporto dell'attività di prevenzione e promozione della salute in tutte le età della vita della donna nel Distretto 4, presso il consultorio in Via Fantoli, 7 a Milano.

• Date (da – a)
Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Dal al 26/06/2017 al 31/12/2017
ASST Fatebenefratelli Sacco, Area Territoriale 1
Ostetrica Libero Professionista, 15h/sett
L'attività Libero Professionale si esplica nel supporto dell'attività di prevenzione e promozione della salute in tutte le età della vita della donna nel Distretto 4, presso il consultorio in Via Fantoli, 7 a Milano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

20/11/2014 al 12/12/2016
Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

Università degli Studi di Milano
Conseguita con la votazione di 100/110.
Tesi dal titolo: " La somministrazione di ossitocina sintetica in travaglio e i possibili effetti sull'allattamento: studio osservazionale analitico retrospettivo".

• Date (da – a) Ottobre 2011 al 19/11/2014
Laurea in Ostetricia

Università degli Studi di Milano
Conseguita con la votazione di 110/110 e Lode.
Tesi dal titolo: " Educazione all'affettività e alla sessualità: analisi delle conoscenze dei ragazzi delle scuole medie e ruolo educativo dell'ostetrica".

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

UNICEF/WHO Breastfeeding Promotion and Support in a Baby-Friendly Hospital – Corso 20 ore.

Insegnante di massaggio infantile A.I.M.I. dal 2020.

Dal 12/01/2021 Membro del **Consiglio Direttivo dell'Ordine della Professione di Ostetrica** Interprovinciale di Milano, Bergamo, Cremona, Lodi, Monza e Brianza per il quadriennio 2021-2024 in qualità di **Consigliera**.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Possiedo ottime capacità di organizzare e gestire più progetti e iniziative insieme come ho dimostrato nel corso degli anni di scoutismo, nel periodo di tirocinio in corsia e negli anni di lavoro in ospedale e in consultorio.

Queste competenze personali, sono ulteriormente incrementate dall'attività e dal servizio nell'associazione AGESCI che svolgo come capo scout. Inoltre il Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche mi ha fornito molti più elementi per migliorare le mie capacità organizzative.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office.

Ottima capacità nell'utilizzo di piattaforme di ricerca scientifica come SaperiDoc, Pubmed, Cochrane Library.

POSTER SCIENTIFICI

In occasione del XI Incontro della rete BFHI-BFCI *Passi per un cambiamento culturale* ho presentato, attraverso un poster scientifico, il progetto **"Formare mani sicure"** sul tema buone pratiche in situazioni di fragilità. Il progetto è basato sullo studio australiano "Using Rasch analysis to identify midwifery students' learning about providing breastfeeding support" (Blackman, Sweet - 2015) e mira ad analizzare il livello di autoefficacia dello studente nel prestare assistenza alla diade mamma bambino durante l'allattamento. Ho collaborato nella realizzazione del poster e del progetto con due colleghe ostetriche.

RICONOSCIMENTI E PREMI

Encomio accademico per l'ottima organizzazione e il positivo riscontro ottenuto negli incontri di Educazione all'affettività e alla sessualità presso le classi terze medie dell'ICS "Leone Tolstoj" di Milano, rilasciato da Walter Costantini, Presidente del Corso di Laurea in Ostetricia,

Università degli Studi di Milano.

PATENTE DI GUIDA

B

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, dall'art.76 del D.P.R. n. 445/2000 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

28/06/2023